



Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Jogi Iyengara w roku 2020

2020 rok z powodu pandemii koronawirusa obfitował w wiele trudnych, nieprzewidywalnych zdarzeń, wymuszając wielokrotne modyfikacje planów i stanowił wielkie wyzwanie dla całej naszej społeczności.

Do 5 września 2020 roku Zarząd SJIP działał w składzie:

Monika Salitra – przewodnicząca,

Roman Grzeszykowski,

Anna Jadhko,

Tomasz Pyrzewicz,

Małgorzata Skórska.

Podczas Zwyczajnego Walnego Zebrania członków SJIP rezygnację z członkostwa w zarządzie złożył Tomasz Pyrzewicz. Nastąpiło to w związku z objęciem przez niego funkcji przewodniczącego Komitetu Technicznego. Na jego miejsce do zarządu dołączyła Aleksandra Zdziechowska. W grudniu 2020 roku rezygnację z członkostwa w zarządzie złożył Roman Grzeszykowski.

Joga u źródeł

Pierwszy kwartał 2020 roku minął w SJIP pod znakiem wyjątkowego wydarzenia jakim był Iyengar Yoga Polish Intensive w Puni. Do RIMYI wyjechało 58 nauczycieli, którzy przez 2 tygodnie uczestniczyli w zajęciach standardowych klas nauczycielskich, dodatkowych lekcjach oraz spotkaniach organizowanych specjalnie dla polskiej grupy. Wyjazd dla wielu osób był pierwszą okazją do praktyki w Instytucie i sięgnięcia do źródła naszej metody. Jego organizacja była możliwa dzięki zaangażowaniu Nataszy Moszkowicz i Ewy Wardały.

Działania kryzysowe

Od marca epidemia koronawirusa spowodowała konieczność zawieszenia wszelkich planowanych przedsięwzięć i dostosowania się do nowej sytuacji oraz obostrzeń sanitarnych. Działania Zarządu:

- Przesunięcie terminu Konwencji Jogi Iyengara na wrzesień, co wiązało się z koniecznością rozwiązania umów i przeprowadzenia wielu spraw logistycznych.
- Przesunięcie terminu Walnego Zebrania członków SJIP.
- Stałe śledzenie pojawiających się obostrzeń, konsultacje prawne, pisanie pytań do ministerstwa, przekazywanie informacji członkom SJIP (strona internetowa, FB, maile). Współpraca z innymi organizacjami aktywnymi w trakcie lockdownu.
- Opracowanie i udostępnienie poradnika prowadzenia zajęć on-line w celu ułatwienia takiej działalności nauczycielom, którzy sami nie rozpoczęli wcześniej takiej aktywności.
- Przygotowanie i udostępnienie na stronie joga.org.pl listy szkół prowadzących zajęcia on-line.
- Utworzenie lokalnych grup na FB, aby ułatwić członkom SJIP wymianę doświadczeń, znalezienie miejsca do prowadzenia zajęć on-line itp.

Zadania organizacyjno-administracyjne

- Spotkania Zarządu odbyły się w terminach: 8 lutego, 21 marca, 16 lipca, 14 września, 2 grudnia 2020 roku.
- Organizacja Zwyczajnego Walnego zebrania członków SJIP 5 września – po odwołaniu terminu w maju z powodu zakazu zgromadzeń publicznych powyżej 5 osób, przygotowana została formuła mieszana, która umożliwiała wzięcie udziału zdalnie za pomocą platformy Zoom.



- Organizacja warsztatu on-line z Raya Uma Data. Po zamknięciu granic było to jedyna możliwość spotkania z nauczycielem, który miał poprowadzić konwencję w 2020 roku. W warsztacie wzięło udział 200 osób.
- Wstrzymanie przeprowadzki magazynu z powodu panujących obostrzeń.
- Zamówienie książek do sklepu, przygotowanie ich opisów.
- Organizacja trzech spotkań on-line poświęconych działalności, statutowi i zasadom funkcjonowania SJIP.
- Weryfikacja budżetu w kontekście ograniczenia działalności przynoszącej wpływy w 2020 roku, wprowadzenie programu oszczędnościowego, min. rozwiązywanie umów z prawnikiem i DPD.

System egzaminacyjno-szkoleniowy

W drugiej połowie 2020 roku zintensyfikowane zostały prace związane z wdrażaniem nowego systemu certyfikacyjno-szkoleniowego. Członkowie Zarządu wspierali Komitet Techniczny.

- Przetłumaczenie i udostępnienie Przewodnika po systemie egzaminacyjno-szkoleniowym. Materiał został przesłany w czerwcu przez Instytut w Punie. Ponadto tłumaczone i udostępniane były pytania i odpowiedzi aktualizowane przez Instytut.
- Redakcja materiałów otrzymanych od KT i aktualizacja zakładki *certyfikacja* na stronie joga.org.pl.
- Prace nad organizacją próbnych certyfikacji wyznaczonych na luty 2021. Rezerwacja miejsca, przeprowadzenie zapisów, zbieranie osób chętnych do uczestniczenia w uczeniu, pomoc w przygotowaniu materiałów dla komisji certyfikacyjnej.
- Przygotowanie kolejnych edycji szkoleń na temat udzielania informacji zwrotnej dla członków komisji certyfikacyjnej. Szkolenia odbyły się 8-9 stycznia 2021 r. i 12-13 marca 2021 r.

Działania popularyzatorskie i promocyjne

- **Festiwal Jogi Iyengara**

Organizacja nowej formuły projektu Bellur. Wykorzystanie możliwości zdalnych lekcji dla szerszego promowania metody Iyengara. Przez 7 dni, od 8 do 14 grudnia, dwa razy dziennie spotykaliśmy się online na lekcjach z jednymi z najbardziej doświadczonych nauczycieli w Polsce. Zajęcia nieodpłatnie poprowadzili: Dorota Kobos, Marta Zwolińska, Roman Grzeszykowski, Konrad Kocot, Ewa Wardzała, Julia Butrym-Południowska, Iwona Gajko, Marek Bednarski, Paulina Stróż, Katarzyna Pilorz, Robert Spica, Ałła Raginis, Jerzy Jagucki, Natasza Moszkowicz. W Festiwalu wzięło udział ponad 300 uczestników. Wydarzenie było intensywnie promowane, dzięki czemu wśród uczestników znalazło się wiele osób mających dość luźny związek z metodą Iyengara. Dochód został przekazany na projekt Bellur.

- **Materiały merytoryczne**

Regularnie wzbogacane były zasoby informacyjne na stronie joga.org.pl. Zamieszczone zostały m.in. relacja Andrzeja Kozłowskiego z praktyki w Punie, relacja Nataszy Moszkowicz z warsztatu z Rayą, sekwencja Lois Staiberg zwiększająca odporność i regenerująca układ oddechowy, przetłumaczona przez Ewę Wardzałę, sekwencje uspokajające układ nerwowy opracowane przez Ewę Wardzałę. Opublikowane też zostały materiały o aktualnych badaniach nad działaniem jogi.

- **Patronaty**

Pod patronatem SJIP odbyło się 5 warsztatów z nauczycielami stopnia advanced. SJIP objęło również patronatem *Fiszki do jogi* – pomoc do nauki nazw asan, pierwsze takie rozwiązanie na naszym rynku.



Komunikacja

Zarząd regularnie, w ciągu całego roku aktualizował stronę joga.org.pl oraz profil na Facebooku. Członkowie SJIP otrzymywali również informacje drogą mailową.